

**План работы МБОУ «ЗСП»**  
**по формированию культуры здорового питания**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.**

<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Исполнители</b>
1. Эстетическое оформление зала буфета-раздаточной.	Август	Администрация
2. Разработка и утверждение цикличного меню на 2025-2026 учебный год	Август	ООО «Евпатория-Крым-Курорт», администрация
3. Изучение нормативных документов по организации питания в 2023-2024 учебном году.	Август	Директор школы, ответственный по питанию.
4. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор школы, ответственный по питанию, классные руководители 1-11 классов.
5. Общешкольное родительское собрание с включением вопросов: - организация питания обучающихся; - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований.	Август	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов.
6. Организационное совещание (порядок приёма учащимися завтраков, обедов; график дежурств и обязанности дежурного учителя в буфете).	Сентябрь	Ответственный за организацию питания, директор школы.
7. Совещание классных руководителей об организации завтраков, обедов для учащихся 1-11 классов.	Сентябрь	Заместитель директора, ответственный по питанию

8. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители).	В течение года	Администрация школы
9.Осуществление ежедневного контроля за работой буфета-раздаточной, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Школьная комиссия по питанию, медицинская сестра, ответственный по питанию.

10. Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	В течение года	Администрация школы
11. Мониторинг здоровья детей	В течение года	Медицинская сестра
12. Витаминизация блюд школьной столовой	В течение года	Медицинская сестра
13. Оформление уголка здорового питания	В течение года	Медицинская сестра.

**Методическое обеспечение.**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	В течение года	Заместитель директора, ответственный по питанию.
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, школьная комиссия по питанию

**Работа по воспитанию культуры питания**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Проведение системы тематических классных часов и информационных бесед: «О чём может рассказать упаковка», «Пирамида питания», «Полезные продукты», «Вода как компонент пищи. Возникновение чувства жажды. Устранение водного дефицита.», «Практикум «С вилкой и ложкой» Уроки этикета за столом»	В течение года	Классные руководители 1- 11 классов
Практикум «Составление личного меню и режима питания»	Октябрь	Классные руководители 5-7 классов

Практикум «Разговор о правильном питании»(для 1-4 классов)	Ноябрь	Классные руководители 1 -4
Круглый стол «Диета: за и против?»	Ноябрь	Классные руководители 8-11 классов
Конкурс «Сборник сказок о здоровом питании»	Декабрь	Классные руководители 1-4, библиотекарь
Викторина «Кулинарный поединок»	Февраль	Классные руководители 5-7 классов
Конкурс презентаций «Широкая Масленица»	Март	Классные руководители 8-11 классов.
Анкетирование учащихся «Школьное питание: качество и разнообразие».	Октябрь- март	Классные руководители 1-11 классов
Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	март	Школьная комиссия по питанию, классные руководители
Организация питьевого режима. Реализация программы «Чистая вода»	В течение года	Администрация школы

**Работа с родителями**

<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Исполнители</b>
Рассмотрение вопросов о питании на общешкольном родительском собрании «Школьное питание. Каким ему быть?»	Сентябрь, Март	Администрация школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Индивидуальные консультации медицинской сестры школы: «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	В течение года	Медицинская сестра
Родительский лекторий «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

Встреча медицинской сестры с родителями: «Личная гигиена ребёнка»	Апрель	Медицинская сестра
Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители 1-11 классов
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Администрация школы
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов.	В течение года	Администрация школы