

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ЗСШ»
Ляшкова Г.Н.

**План работы МБОУ «ЗСШ»
по формированию культуры здорового питания
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
- Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
- Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|--|--------------|---|
| 1. Эстетическое оформление зала буфета-раздаточной. | Август | Администрация |
| 2. Разработка и утверждение цикличного меню на 2025-2026 учебный год | Август | ООО «Евпатория-Крым-Курорт», администрация |
| 3. Изучение нормативных документов по организации питания в 2023-2024 учебном году. | Август | Директор школы, ответственный по питанию. |
| 4. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания. | Август | Директор школы, ответственный по питанию, классные руководители 1-11 классов. |
| 5. Общешкольное родительское собрание с включением вопросов: - организация питания обучающихся; - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований. | Август | Администрация школы, классные руководители 1-11 классов. |
| 6. Организационное совещание (порядок приёма учащимися завтраков, обедов; график дежурств и обязанности дежурного учителя в буфете). | Сентябрь | Ответственный за организацию питания, директор школы. |
| 7. Совещание классных руководителей об организации завтраков, обедов для учащихся 1-11 классов. | Сентябрь | Заместитель директора, ответственный по питанию |

| | | |
|---|----------------|---|
| 8. Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители). | В течение года | Администрация школы |
| 9.Осуществление ежедневного контроля за работой буфета-раздаточной, проведение целевых тематических проверок. | В течение года | Школьная комиссия по питанию, медицинская сестра, ответственный по питанию. |

| | | |
|--|----------------|---------------------|
| 10. Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием | В течение года | Администрация школы |
| 11. Мониторинг здоровья детей | В течение года | Медицинская сестра |
| 12. Витаминизация блюд школьной столовой | В течение года | Медицинская сестра |
| 13. Оформление уголка здорового питания | В течение года | Медицинская сестра. |

Методическое обеспечение.

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|--|----------------|--|
| Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». | В течение года | Заместитель директора, ответственный по питанию. |
| Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся. | В течение года | Администрация, школьная комиссия по питанию |

Работа по воспитанию культуры питания

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|--|----------------|-------------------------------------|
| Проведение системы тематических классных часов и информационных бесед: «О чём может рассказать упаковка», «Пирамида питания», «Полезные продукты», «Вода как компонент пищи. Возникновение чувства жажды. Устранение водного дефицита.», «Практикум «С вилкой и ложкой» Уроки этикета за столом» | В течение года | Классные руководители 1- 11 классов |
| Практикум «Составление личного меню и режима питания» | Октябрь | Классные руководители 5-7 классов |

| | | |
|---|----------------|---|
| Практикум «Разговор о правильном питании»(для 1-4 классов) | Ноябрь | Классные руководители 1 -4 |
| Круглый стол «Диета: за и против?» | Ноябрь | Классные руководители 8-11 классов |
| Конкурс «Сборник сказок о здоровом питании» | Декабрь | Классные руководители 1-4, библиотекарь |
| Викторина «Кулинарный поединок» | Февраль | Классные руководители 5-7 классов |
| Конкурс презентаций «Широкая Масленица» | Март | Классные руководители 8-11 классов. |
| Анкетирование учащихся «Школьное питание: качество и разнообразие». | Октябрь- март | Классные руководители 1-11 классов |
| Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания» | март | Школьная комиссия по питанию, классные руководители |
| Организация питьевого режима. Реализация программы «Чистая вода» | В течение года | Администрация школы |

Работа с родителями

| Основные мероприятия | Сроки | Исполнители |
|---|----------------|------------------------------------|
| Рассмотрение вопросов о питании на общешкольном родительском собрании «Школьное питание. Каким ему быть?» | Сентябрь, Март | Администрация школы |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| Индивидуальные консультации медицинской сестры школы: «Как кормить нуждающегося в диетпитании» | В течение года | Медицинская сестра |
| Родительский лекторий «Правильное питание - залог здоровья». | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |

| | | |
|---|----------------|------------------------------------|
| Встреча медицинской сестры с родителями: «Личная гигиена ребёнка» | Апрель | Медицинская сестра |
| Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания» | Май | Классные руководители 1-11 классов |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | Администрация школы |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов. | В течение года | Администрация школы |