

«СОФИАСОВАНО»  
Муниципальное  
бюджетное  
общественное  
учреждение  
«Областная средняя школа»  
г. Евпатория Республики Крым  
Школа города Евпатории  
Республики Крым  
И.Н. Павицкая  
ИНН 911006913  
ОГРН 119091116530  
«10» \_\_\_\_\_ 2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

ФЕДЕРАЦИЯ  
ДИПЛОМАТОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
«ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ»  
Республика Крым  
И.Н. Павицкая  
ИНН 9110035034  
ОГРН 1249100019178  
«10» \_\_\_\_\_ 2025г

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ( ЗАВТРАК, ОБЕД ) УЧАЩИХСЯ  
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ ( ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ, ДЕТИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ, ДЕТИ ИЗ МАЛОИМУЩИХ И МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ ДЕТЕЙ) 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.

2025

День: Понедельник 12 лет и старше льготники

неделя: Первая

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |            |            |            | Минеральные вещества (мг) |   |    |              |              |              |            |  |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|---------------|------------|------------|------------|---------------------------|---|----|--------------|--------------|--------------|------------|--|
|             |                                |              | Б                    | Ж           | У           |                                | В1            | С          | А          | Е          | Ca                        | P | Mg | Fe           |              |              |            |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                 |              |                      |             |             |                                |               |            |            |            |                           |   |    |              |              |              |            |  |
| 173         | Каша овсяная молочная с маслом | 260          | 6,1                  | 4           | 40,6        | 318                            | 0,2           | 2          | 32         | 0,86       |                           |   |    | 221,6        | 315,4        | 79,6         | 2,1        |  |
| 15          | Сыр твердый                    | 15           | 5,6                  | 7,2         | -           | 53,7                           | 0,03          | 0,5        | 130        | 0,3        |                           |   |    | 220          | 167,5        | 17,5         | 0,5        |  |
| 14          | Масло сливочное                | 10           | 0,05                 | 3,6         | 0,6         | 32,8                           | -             | -          | 20         | 0,1        |                           |   |    | 1,2          | 1,5          | -            | -          |  |
| 377         | Чай с лимоном                  | 207          | 0,53                 | -           | 9,8         | 41,6                           | -             | 1          | -          | -          |                           |   |    | 15,3         | 23,2         | 12,3         | 2,13       |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный                 | 35           | 1,95                 | 0,25        | 12          | 43,1                           | 0,02          | -          | -          | 0,3        |                           |   |    | 5,75         | 21,7         | 8,25         | 0,27       |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                    | 25           | 1,6                  | 0,3         | 14,7        | 42,3                           | 0,02          | -          | -          | 0,2        |                           |   |    | 4,7          | 16           | 37           | 0,4        |  |
|             | <b>ВСЕГО</b>                   | <b>552</b>   | <b>15</b>            | <b>15,2</b> | <b>70,3</b> | <b>510,3</b>                   | <b>0,31</b>   | <b>4,6</b> | <b>212</b> | <b>1,7</b> |                           |   |    | <b>684,5</b> | <b>716,2</b> | <b>177,6</b> | <b>5,5</b> |  |

Обед

|     |                        |            |             |             |              |               |            |             |            |            |  |  |  |              |               |              |             |  |
|-----|------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|--|--|--|--------------|---------------|--------------|-------------|--|
| 324 | Свекла тушеная в соусе | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7          | 8,7         | -          | -          |  |  |  | 8,5          | 15            | 7            | 0,25        |  |
| 106 | Суп с рыбными фрикад.  | 300        | 15,1        | 14,8        | 23,5         | 289,3         | 0,14       | 8,25        | 18         | 1,05       |  |  |  | 37,9         | 210,8         | 55,2         | 1,5         |  |
| 262 | Сердце в соусе         | 100        | 15,7        | 10,9        | 3,3          | 182           | -          | -           | -          | 0,3        |  |  |  | 14,8         | 46,4          | 5,8          | 0,5         |  |
| 302 | Каша гречневая рассып  | 150        | 1,1         | 3,6         | 35,3         | 143           | 0,35       | -           | -          | -          |  |  |  | 24,8         | 239,2         | 159,1        | 8,5         |  |
| 342 | Компот из фруктов      | 180        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02       | 0,8         | -          | 0,2        |  |  |  | 5,8          | 46            | 33           | 0,96        |  |
| Пр  | Хлеб пшеничный         | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05       | -           | -          | 0,8        |  |  |  | 13,8         | 52,2          | 19,8         | 0,6         |  |
| Пр  | Хлеб ржаной            | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03       | -           | -          | 0,3        |  |  |  | 9,5          | 32            | 75           | 0,9         |  |
|     | <b>Всего:</b>          | <b>880</b> | <b>41,4</b> | <b>31,9</b> | <b>169,5</b> | <b>912,5</b>  | <b>7,6</b> | <b>17,7</b> | <b>18</b>  | <b>2,6</b> |  |  |  | <b>115,1</b> | <b>641,6</b>  | <b>354,9</b> | <b>13,2</b> |  |
|     | <b>ИТОГО</b>           |            | <b>56,4</b> | <b>47,1</b> | <b>239,8</b> | <b>1422,8</b> | <b>7,9</b> | <b>22,3</b> | <b>230</b> | <b>4,3</b> |  |  |  | <b>799,6</b> | <b>1357,8</b> | <b>532,5</b> | <b>18,7</b> |  |

День: Вторник 12 лет и старше льготники

Неделя: Первая

| № рецептуры | Прием пищи                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |            |             |            | Минеральные вещества (мг) |    |   |              |              |           |            |
|-------------|----------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|-------------------------|---------------|------------|-------------|------------|---------------------------|----|---|--------------|--------------|-----------|------------|
|             |                            |              | Б                    | Ж         | У         |                         | Ккал          | В1         | С           | А          | Е                         | Ca | P | Mg           | Fe           |           |            |
|             | Наименование блюда         |              |                      |           |           |                         |               |            |             |            |                           |    |   |              |              |           |            |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>             |              |                      |           |           |                         |               |            |             |            |                           |    |   |              |              |           |            |
| 1           | Капуста тушеная            | 70           | 0,5                  | 0,1       | 1,9       | 11                      |               | 7          | 8,7         | -          |                           |    |   | 8,5          | 15           | 7         | 0,25       |
| 210         | Омлет натуральный          | 100          | 23,5                 | 16,5      | 6,7       | 226,6                   |               | 0,2        | 0,4         | 116        | -                         |    |   | 41,4         | 89,6         | 6,77      | 1,07       |
| 379         | Кофейный напиток с молоком | 200          | 3,1                  | 2,6       | 15,9      | 100,6                   |               | 0,04       | 1,3         | 20         | -                         |    |   | 125,7        | 90           | 14        | 0,13       |
| 14          | Масло сливочное            | 10           | 0,05                 | 3,6       | 0,6       | 32,8                    |               | -          | -           | 20         | 0,1                       |    |   | 1,2          | 1,5          | -         | -          |
| Пр          | Хлеб пшеничный             | 30           | 1,95                 | 0,25      | 12        | 43,1                    |               | 0,02       | -           | -          | 0,3                       |    |   | 5,75         | 21,7         | 8,25      | 0,27       |
| Пр          | Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                  | 0,3       | 14,7      | 42,3                    |               | 0,02       | -           | -          | 0,2                       |    |   | 4,7          | 16           | 37        | 0,4        |
| 386         | Йогурт                     | 120          | 5,1                  | 5,7       | 17,2      | 206,2                   |               | 0,04       | 1,1         | 30         | -                         |    |   | 216          | 170,9        | 23        | 0,1        |
|             | <b>Всего:</b>              | <b>560</b>   | <b>35,8</b>          | <b>29</b> | <b>69</b> | <b>662,6</b>            |               | <b>7,3</b> | <b>11,7</b> | <b>176</b> | <b>0,6</b>                |    |   | <b>301,5</b> | <b>323,8</b> | <b>87</b> | <b>2,2</b> |

Обед -

|     |                               |            |             |           |              |               |  |             |             |              |            |  |  |              |              |              |             |
|-----|-------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|--|--|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 136 | Морковь припущенная           | 70         | 0,5         | 0,1       | 1,9          | 11            |  | 7           | 8,7         | -            |            |  |  | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |
| 84  | Борщ с фасолью и сметаной т/о | 255        | 2,6         | 7,2       | 17,5         | 271           |  | 0,06        | 12,3        | -            | 2,8        |  |  | 41,3         | 63,6         | 31,4         | 1,4         |
| 278 | Тефтели мясные с соусом       | 100        | 10          | 6         | 23,5         | 192,          |  | 0,08        | 0,08        | 14,6         | -          |  |  | 28,9         | 102,5        | 20,2         | 1,1         |
| 204 | Макароны с маслом             | 150        | 3,6         | 8,2       | 17,7         | 174,1         |  | 0,03        | 0,1         | 60           | -          |  |  | 12,1         | 10,5         | 10,5         | 0,5         |
| 342 | Компот из сухофруктов         | 180        | 1,16        | 0,3       | 37,2         | 196,4         |  | 0,02        | 0,8         | -            | 0,2        |  |  | 5,8          | 46           | 33           | 0,96        |
| Пр  | Хлеб пшеничный                | 60         | 4,6         | 0,6       | 28,9         | 86,2          |  | 0,05        | -           | -            | 0,8        |  |  | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |
| Пр  | Хлеб ржаной                   | 40         | 3,2         | 0,6       | 29,4         | 84,6          |  | 0,03        | -           | -            | 0,3        |  |  | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |
|     | <b>Всего:</b>                 | <b>865</b> | <b>25,7</b> | <b>23</b> | <b>156,1</b> | <b>1015,3</b> |  | <b>7,3</b>  | <b>39,5</b> | <b>74,6</b>  | <b>4,3</b> |  |  | <b>148,6</b> | <b>340,1</b> | <b>212,3</b> | <b>10,8</b> |
|     | <b>ИТОГО</b>                  |            | <b>61,5</b> | <b>52</b> | <b>225,1</b> | <b>1677,9</b> |  | <b>14,6</b> | <b>51,2</b> | <b>250,6</b> | <b>4,9</b> |  |  | <b>450,1</b> | <b>663,9</b> | <b>299,3</b> | <b>13</b>   |

День: Среда 12 лет и старше льготники

неделя: Первая

| № рецептуры | Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |           |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |              |            | Минеральные вещества(мг) |              |              |            |  |  |  |
|-------------|---------------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------------------|--------------|--------------|------------|--|--|--|
|             |                                       |              | Б                | Ж         | У           |                                | В1            | С           | А            | Е          | Ca                       | P            | Mg           | Fe         |  |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |           |             |                                |               |             |              |            |                          |              |              |            |  |  |  |
| 223         | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 210          | 21,6             | 18,1      | 37,1        | 308,8                          | 0,05          | 0,09        | 58,6         | -          | 121,1                    | 159,2        | 21           | 1,5        |  |  |  |
| 14          | Масло сливочное                       | 10           | 0,05             | 3,6       | 0,6         | 32,8                           | -             | -           | 20           | 0,1        | 1,2                      | 1,5          | -            | -          |  |  |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный                        | 30           | 1,95             | 0,25      | 12          | 43,1                           | 0,02          | -           | -            | 0,3        | 5,75                     | 21,7         | 8,25         | 0,27       |  |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                           | 20           | 1,6              | 0,3       | 14,7        | 42,3                           | 0,02          | -           | -            | 0,2        | 4,7                      | 16           | 37           | 0,4        |  |  |  |
| 282         | Какао с молоком                       | 200          | 52               | 5,76      | 7,2         | 118,6                          | 0,05          | 1,2         | 36           | -          | 216                      | 170,9        | 25,2         | 0,18       |  |  |  |
| 338         | Фрукты свежие                         | 100          | 0,6              | -         | 15,6        | 70,7                           | 0,08          | 17,5        | -            | 0,2        | 28,7                     | 18           | 15,4         | 5,1        |  |  |  |
|             | <b>Всего:</b>                         | <b>570</b>   | <b>77,8</b>      | <b>28</b> | <b>87,2</b> | <b>616,3</b>                   | <b>0,61</b>   | <b>20,2</b> | <b>118,6</b> | <b>0,8</b> | <b>401,4</b>             | <b>396,4</b> | <b>109,6</b> | <b>7,5</b> |  |  |  |

Обед

|     |                            |            |              |             |              |               |            |             |              |            |              |              |              |             |  |  |  |
|-----|----------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--|--|--|
| 44  | Салат из моркови с яблоком | 70         | 0,5          | 0,1         | 1,9          | 11            | 7          | 8,7         | -            | -          | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |  |  |  |
| 96  | Рассольник со сметаной т\о | 255        | 3,2          | 7,7         | 23,1         | 175,9         | 0,18       | 17,1        | -            | 2,9        | 19,8         | 41,9         | 33,6         | 22          |  |  |  |
| 294 | Котлета рубленая из птиц.  | 100        | 16           | 13,6        | 14,5         | 236,8         | 0,06       | 0,4         | 16           | 0,6        | 44           | 96           | 17,3         | 1,3         |  |  |  |
| 144 | Рагу овощное               | 150        | 2,1          | 6,9         | 15,3         | 236           | 0,04       | 8,9         | 24           | 1,2        | 22,2         | 48,5         | 17,8         | 0,4         |  |  |  |
| Пр  | Хлеб пшеничный             | 60         | 4,6          | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05       | -           | -            | 0,8        | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |  |  |  |
| Пр  | Хлеб ржаной                | 40         | 3,2          | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03       | -           | -            | 0,3        | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |  |  |  |
| 342 | Компот из сухофруктов      | 180        | 1,16         | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02       | 0,8         | -            | 0,2        | 5,8          | 46           | 33           | 0,96        |  |  |  |
|     | <b>Всего:</b>              | <b>855</b> | <b>30,8</b>  | <b>29,8</b> | <b>160,3</b> | <b>946,9</b>  | <b>7,4</b> | <b>35,9</b> | <b>40</b>    | <b>6</b>   | <b>123,6</b> | <b>331,6</b> | <b>203,5</b> | <b>26,4</b> |  |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>               |            | <b>108,6</b> | <b>57,8</b> | <b>247,5</b> | <b>1563,2</b> | <b>8</b>   | <b>56,1</b> | <b>158,6</b> | <b>6,8</b> | <b>525</b>   | <b>728</b>   | <b>313,1</b> | <b>33,9</b> |  |  |  |

День: Четверг 12 лет и старше льготники

Неделя: первая

| № рецептуры | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины(мл) |             |              |             | Минеральные вещества(мл) |              |              |           |  |  |  |  |
|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------|--------------|--------------|-----------|--|--|--|--|
|             |                                  |              | Б                   | Ж           | У           |                                | В1           | С           | А            | Е           | Ca                       | Р            | Mg           | Fe        |  |  |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |              |                     |             |             |                                |              |             |              |             |                          |              |              |           |  |  |  |  |
| 173         | Каша молочная гречневая с маслом | 205          | 8,64                | 11,06       | 44,3        | 312                            | 0,14         | 0,9         | 54,8         | -           | 146,7                    | 221,3        | 44,3         | 2,3       |  |  |  |  |
| 7           | Горячий бутерброд с сыром        | 30           | 3,5                 | 2,2         | 8,9         | 94                             | 0,01         | 0,06        | 34,5         | -           | 135                      | 88,5         | 7,5          | 0,14      |  |  |  |  |
| 377         | Чай с лимоном                    | 180/7        | 0,53                | -           | 9,8         | 41,6                           | -            | 1           | -            | -           | 15,3                     | 23,2         | 12,3         | 2,13      |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                      | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7        | 42,3                           | 0,02         | -           | -            | 0,2         | 4,7                      | 16           | 37           | 0,4       |  |  |  |  |
| 338         | Фрукты свежие                    | 140          | 0,6                 | -           | 15,6        | 70,7                           | 0,08         | 17,5        | -            | 0,2         | 28,7                     | 18           | 15,4         | 5,1       |  |  |  |  |
|             | <b>Всего:</b>                    | <b>582</b>   | <b>14,87</b>        | <b>15,6</b> | <b>93,3</b> | <b>560,6</b>                   | <b>0,3</b>   | <b>19,5</b> | <b>189,3</b> | <b>0,64</b> | <b>352,4</b>             | <b>443,8</b> | <b>121,3</b> | <b>11</b> |  |  |  |  |

Обед

|     |                              |            |             |             |              |               |            |              |              |            |              |               |              |             |
|-----|------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 52  | Салат из свеклы отварной     | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7          | 8,7          | -            | -          | 8,5          | 15            | 7            | 0,25        |
| 102 | Суп картофельный с гороховый | 250        | 8,2         | 16,6        | 24,8         | 222,4         | 0,18       | 1,2          | -            | 1,2        | 99           | 393           | 57           | 2,7         |
| 281 | Биточек мясной паровой       | 100        | 5,2         | 6,2         | 5,3          | 68,2          | 0,02       | 0,1          | 7,8          | -          | 17,8         | 62,3          | 18,3         | 0,8         |
| 128 | Картофельное пюре с маслом   | 150        | 3           | 1,9         | 19           | 109,9         | 0,9        | 3            | 24,7         | 0,2        | 33,1         | 61,7          | 21,4         | 0,7         |
| 388 | Отвар шиповника              | 200        | 0,4         | 0,27        | 17,2         | 2,8           | 0,01       | 100          | -            | -          | 7,7          | 2,1           | 2,67         | 0,53        |
| Пр  | Хлеб пшеничный               | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05       | -            | -            | 0,8        | 13,8         | 52,2          | 19,8         | 0,6         |
| Пр  | Хлеб ржаной                  | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03       | -            | -            | 0,3        | 9,5          | 32            | 75           | 0,9         |
|     | <b>Всего:</b>                | <b>870</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>126,5</b> | <b>585,1</b>  | <b>8,2</b> | <b>183</b>   | <b>35</b>    | <b>2,5</b> | <b>210,6</b> | <b>700</b>    | <b>211,5</b> | <b>6,9</b>  |
|     | <b>ИТОГО</b>                 |            | <b>39,9</b> | <b>41,9</b> | <b>219,8</b> | <b>1145,7</b> | <b>8,5</b> | <b>202,5</b> | <b>224,3</b> | <b>3,1</b> | <b>563</b>   | <b>1143,8</b> | <b>332,8</b> | <b>17,9</b> |

День: Пятница 12 лет и старше льготники

Неделя: первая

| № рецептуры | Наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценн. | Витамины(мг) |             |           |            | Минеральные вещества(мг) |              |              |            |  |  |  |  |
|-------------|-------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|-----------|------------|--------------------------|--------------|--------------|------------|--|--|--|--|
|             |                         |              | Б                | Ж           | У           |                      | В1           | С           | А         | Е          | Са                       | Р            | Мг           | Fe         |  |  |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>          |              |                  |             |             |                      |              |             |           |            |                          |              |              |            |  |  |  |  |
| 290         | Филе куриное в соусе    | 100          | 9,4              | 20,8        | 35,5        | 272,7                | 0,05         | 0,3         | 13        | -          | 29,6                     | 103,2        | 30,5         | 1,2        |  |  |  |  |
| 143         | Рагу овощное            | 150          | 2,1              | 6,9         | 15,3        | 136                  | 0,04         | 8,9         | 24        | 1,2        | 22,2                     | 48,5         | 17,8         | 0,4        |  |  |  |  |
| 141         | Огурец консервированный | 70           | 0,5              | 0,1         | 1,9         | 11                   | 7            | 8,7         | -         | -          | 8,5                      | 15           | 7            | 0,25       |  |  |  |  |
| 14          | Масло сливочное         | 10           | 0,05             | 3,6         | 0,6         | 32,8                 | -            | -           | 20        | 0,1        | 1,2                      | 1,5          | -            | -          |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный          | 30           | 1,95             | 0,25        | 12          | 43,1                 | 0,02         | -           | -         | 0,3        | 5,75                     | 21,7         | 8,25         | 0,27       |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной             | 20           | 1,6              | 0,3         | 14,7        | 42,3                 | 0,02         | -           | -         | 0,2        | 4,7                      | 16           | 37           | 0,4        |  |  |  |  |
| 379         | Кофейный напиток        | 180          | 3,1              | 2,6         | 15,9        | 100,6                | 0,04         | 1,3         | 20        | -          | 125,7                    | 90           | 14           | 0,13       |  |  |  |  |
|             | <b>ВСЕГО</b>            | <b>560</b>   | <b>17,9</b>      | <b>34,4</b> | <b>88,5</b> | <b>617,3</b>         | <b>7,2</b>   | <b>19,2</b> | <b>77</b> | <b>1,8</b> | <b>197,6</b>             | <b>295,9</b> | <b>114,5</b> | <b>2,6</b> |  |  |  |  |

Обед

|     |                        |            |             |             |              |               |            |             |           |            |              |              |              |             |
|-----|------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 75  | Икра морковная         | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7          | 8,7         | -         | -          | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |
| 101 | Суп с гречневой крупой | 250        | 2,4         | 3,4         | 15,1         | 107,1         | 0,09       | 8,2         | -         | -          | 26,7         | 55,9         | 22,8         | 0,87        |
| 259 | Жаркое по - Домашнему  | 220        | 23,2        | 26,6        | 27,7         | 474           | 0,5        | 42,7        | -         | 3,2        | 55,2         | 43,5         | 86,7         | 6,6         |
| 342 | Компот из сухофруктов  | 180        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02       | 0,8         | -         | 0,2        | 5,8          | 46           | 33           | 0,96        |
| Пр  | Хлеб пшеничный         | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05       | -           | -         | 0,8        | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |
| Пр  | Хлеб ржаной            | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03       | -           | -         | 0,3        | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |
|     | <b>Всего:</b>          | <b>820</b> | <b>35,1</b> | <b>31,6</b> | <b>150,2</b> | <b>879,3</b>  | <b>7,8</b> | <b>77,9</b> | <b>-</b>  | <b>4,7</b> | <b>148,2</b> | <b>262,6</b> | <b>259,7</b> | <b>15,3</b> |
|     | <b>ИТОГО</b>           |            | <b>53</b>   | <b>66</b>   | <b>238,8</b> | <b>1496,6</b> | <b>15</b>  | <b>97,1</b> | <b>77</b> | <b>6,5</b> | <b>345,8</b> | <b>558,4</b> | <b>374,2</b> | <b>17,9</b> |

День: Понедельник 12 лет и старше льготники

Неделя: Вторая

| № рецеп. | Наименование блюда<br>Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |             | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины (мг) |             |              |            |              | Минеральные вещества(мг) |             |             |  |  |  |  |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|--|--|--|--|
|          |                               |              | Б                   | Ж           | У           |                               | В1            | С           | А            | Е          | Ca           | Р                        | Мg          | Fe          |  |  |  |  |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |             |             |                               |               |             |              |            |              |                          |             |             |  |  |  |  |
| 214      | Омлет с морковью              | 130          | 13                  | 8,2         | 4,7         | 288,4                         | 0,08          | 0,8         | 256,4        | 0,6        | 82,6         | 187,4                    | 22,6        | 2,2         |  |  |  |  |
| 101      | Капуста припущенная с маслом  | 70           | 0,5                 | 0,1         | 1,9         | 11                            | 7             | 8,7         | -            | -          | 8,5          | 15                       | 7           | 0,25        |  |  |  |  |
| 280      | Фрикадельки мясные            | 100          | 7,1                 | 17          | 18          | 226                           | 0,01          | 0,05        | 3,9          | -          | 8,9          | 31,1                     | 9,1         | 0,4         |  |  |  |  |
| 14       | Масло сливочное               | 10           | 0,05                | 3,6         | 0,6         | 32,8                          | -             | -           | 20           | 0,1        | 1,2          | 1,5                      | -           | -           |  |  |  |  |
| Пр       | Хлеб пшеничный                | 30           | 1,95                | 0,25        | 12          | 43,1                          | 0,02          | -           | -            | 0,3        | 5,75         | 21,7                     | 8,25        | 0,27        |  |  |  |  |
| Пр       | Хлеб ржаной                   | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7        | 42,3                          | 0,02          | -           | -            | 0,2        | 4,7          | 16                       | 37          | 0,4         |  |  |  |  |
| 382      | Какао с молоком               | 200          | 3,78                | 0,67        | 26          | 125                           | 0,02          | 1,3         | -            | -          | 133,3        | 111,1                    | 25,5        | 2,0         |  |  |  |  |
|          | <b>Всего:</b>                 | <b>560</b>   | <b>27,9</b>         | <b>30,1</b> | <b>77,9</b> | <b>768,6</b>                  | <b>7,2</b>    | <b>28,3</b> | <b>280,3</b> | <b>1,4</b> | <b>273,6</b> | <b>401,8</b>             | <b>86,1</b> | <b>10,6</b> |  |  |  |  |

Обед

|     |                         |            |             |             |              |               |             |             |             |            |              |              |              |             |
|-----|-------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 75  | Икра свекольная         | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7           | 8,7         | -           | -          | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |
| 99  | Суп овощной сметана т/о | 255        | 10          | 4,9         | 25,9         | 192,4         | 0,18        | 1,2         | -           | 1,2        | 99           | 393          | 57           | 2,7         |
| 282 | Оладьи из пшеницы       | 100        | 16,8        | 22,4        | 13,4         | 328           | 0,04        | 0,3         | 11,7        | -          | 26,7         | 93,4         | 27,4         | 1,2         |
| 171 | Каша пшеничная с маслом | 150        | 1,4         | 2,4         | 2,5          | 59,5          | 0,02        | -           | 24          | -          | 31,3         | 102,6        | 15,6         | -           |
| 342 | Компот из фруктов       | 180        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02        | 0,8         | -           | 0,2        | 5,8          | 46           | 33           | 0,96        |
| Пр  | Хлеб пшеничный          | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05        | -           | -           | 0,8        | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |
| Пр  | Хлеб ржаной             | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03        | -           | -           | 0,3        | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |
|     | <b>Всего:</b>           | <b>855</b> | <b>37,7</b> | <b>31,3</b> | <b>149,2</b> | <b>878,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>11</b>   | <b>35,7</b> | <b>2,5</b> | <b>194,6</b> | <b>734,2</b> | <b>234,8</b> | <b>6,6</b>  |
|     | <b>ИТОГО</b>            |            | <b>65,6</b> | <b>61,4</b> | <b>227,1</b> | <b>1646,7</b> | <b>14,5</b> | <b>39,3</b> | <b>316</b>  | <b>3,9</b> | <b>468,2</b> | <b>1136</b>  | <b>320,9</b> | <b>17,2</b> |

День : вторник 12 лет и старше льготники

Неделя: Вторая

| № рецептуры | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |           | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) |             |            |            |              | Минеральные вещества(мг) |              |            |  |  |  |  |  |  |
|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|-------------|-----------|-------------------------------|--------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------------------|--------------|------------|--|--|--|--|--|--|
|             |                                  |              | Б                   | Ж           | У         |                               | В1           | С           | А          | Е          | Са           | Р                        | Мг           | Fe         |  |  |  |  |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |              |                     |             |           |                               |              |             |            |            |              |                          |              |            |  |  |  |  |  |  |
| 182         | Каша молочная пшеничная с маслом | 260          | 16,1                | 10,7        | 42,9      | 294                           | 0,06         | 1,17        | 58         | -          | 190          | 138,1                    | 30,1         | 0,5        |  |  |  |  |  |  |
| 15          | Сыр твёрдый                      | 15           | 3,4                 | 4,3         | -         | 53,7                          | 0,03         | 0,5         | 130        | 0,3        | 220          | 167,5                    | 17,5         | 0,5        |  |  |  |  |  |  |
| 14          | Масло сливочное                  | 10           | 0,05                | 3,6         | 0,6       | 32,8                          | -            | -           | 20         | 0,1        | 1,2          | 1,5                      | -            | -          |  |  |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный                   | 40           | 1,95                | 0,25        | 12        | 43,1                          | 0,02         | -           | -          | 0,3        | 5,75         | 21,7                     | 8,25         | 0,27       |  |  |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                      | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7      | 42,3                          | 0,02         | -           | -          | 0,2        | 4,7          | 16                       | 37           | 0,4        |  |  |  |  |  |  |
| 377         | Чай с лимоном                    | 207          | 0,53                | -           | 9,8       | 41,6                          | -            | 1           | -          | -          | 15,3         | 23,2                     | 12,3         | 2,13       |  |  |  |  |  |  |
|             | <b>ВСЕГО</b>                     | <b>552</b>   | <b>23,6</b>         | <b>19,1</b> | <b>80</b> | <b>507,5</b>                  | <b>0,16</b>  | <b>2,67</b> | <b>308</b> | <b>1,1</b> | <b>458,9</b> | <b>444,8</b>             | <b>109,9</b> | <b>4,8</b> |  |  |  |  |  |  |

Обед

|     |                            |            |             |             |              |               |             |             |              |            |              |              |              |             |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|
| 28  | Огурец консервированный    | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7           | 8,7         | -            | -          | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |  |  |  |  |  |  |
| 102 | Суп картофельный с фасолью | 250        | 8,2         | 4,1         | 24,8         | 22,4          | 0,18        | 1,2         | -            | 1,2        | 99           | 393          | 57           | 2,7         |  |  |  |  |  |  |
| 228 | Рыба в молоке              | 110        | 20,3        | 15,9        | 17,7         | 298           | 0,05        | 0,2         | 15,6         | -          | 35,6         | 124,6        | 36,7         | 1,75        |  |  |  |  |  |  |
| 144 | Рагу овощное               | 150        | 2,1         | 6,9         | 15,3         | 136           | 0,04        | 8,9         | 24           | 1,2        | 22,2         | 48,5         | 17,8         | 0,4         |  |  |  |  |  |  |
| 342 | Компот из сухофруктов      | 180        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02        | 0,8         | -            | 0,2        | 5,8          | 46           | 33           | 0,96        |  |  |  |  |  |  |
| Пр  | Хлеб пшеничный             | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05        | -           | -            | 0,8        | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |  |  |  |  |  |  |
| Пр  | Хлеб ржаной                | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03        | -           | -            | 0,3        | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |  |  |  |  |  |  |
|     | <b>Всего:</b>              | <b>860</b> | <b>40,1</b> | <b>28,5</b> | <b>165,2</b> | <b>754,6</b>  | <b>7,4</b>  | <b>37,3</b> | <b>39,6</b>  | <b>3,9</b> | <b>223,1</b> | <b>729,3</b> | <b>261,7</b> | <b>12,7</b> |  |  |  |  |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>               |            | <b>63,7</b> | <b>47,6</b> | <b>245,2</b> | <b>1262,1</b> | <b>7,56</b> | <b>39,9</b> | <b>347,6</b> | <b>5</b>   | <b>682</b>   | <b>1174</b>  | <b>371,6</b> | <b>17,5</b> |  |  |  |  |  |  |



День: среда 12 лет и старше льготники

Неделя: Вторая

| № рецептуры | Наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |              | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) |           |           |            |              | Минеральные вещества(мг) |              |              |              |              |            |  |  |
|-------------|------------------------------------|--------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|--|--|
|             |                                    |              | Б                   | Ж           | У            |                               | В1           | С         | А         | Е          | Са           | Р                        | Мg           | Fe           |              |              |            |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |                     |             |              |                               |              |           |           |            |              |                          |              |              |              |              |            |  |  |
| 222         | Пудинг из творога со сгущ. молоком | 210          | 28,3                | 44,5        | 44,9         | 376                           | 0,1          | 0,9       | -         | -          | -            | -                        | -            | 561,3        | 627          | 73,2         | 1,1        |  |  |
| 377         | Чай с лимоном                      | 180/7        | 0,53                | -           | 9,8          | 41,6                          | -            | 1         | -         | -          | -            | -                        | -            | 15,3         | 23,2         | 12,3         | 2,13       |  |  |
| 14          | Масло сливочное                    | 10           | 0,05                | 3,6         | 0,6          | 32,8                          | -            | -         | 20        | 0,1        | 1,2          | 1,5                      | -            | 5,75         | 21,7         | 8,25         | 0,27       |  |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный                     | 30           | 1,95                | 0,25        | 12           | 43,1                          | 0,02         | -         | -         | 0,3        | 4,7          | 16                       | 37           | 4,7          | 16           | 37           | 0,4        |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                        | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7         | 42,3                          | 0,02         | -         | -         | 0,2        | 4,7          | 16                       | 37           | 28,7         | 18           | 15,4         | 5,1        |  |  |
| 338         | Фрукты свежие                      | 100          | 1,8                 | -           | 25,2         | 115,2                         | 0,08         | 17,5      | -         | 0,2        | 28,7         | 18                       | 15,4         | 841,6        | 864,2        | 161,8        | 7,1        |  |  |
|             | <b>всего</b>                       | <b>557</b>   | <b>34,2</b>         | <b>48,6</b> | <b>107,2</b> | <b>651</b>                    | <b>0,3</b>   | <b>21</b> | <b>60</b> | <b>0,8</b> | <b>841,6</b> | <b>864,2</b>             | <b>161,8</b> | <b>841,6</b> | <b>864,2</b> | <b>161,8</b> | <b>7,1</b> |  |  |

**Обед**

|     |                                    |            |             |             |              |               |            |             |             |            |              |               |              |              |               |              |             |  |  |
|-----|------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--|--|
| 53  | Салат из свеклы с зеленым горошком | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7          | 8,7         | -           | -          | -            | -             | 8,5          | 15           | 7             | 0,25         |             |  |  |
| 82  | Борщ с капустой и сметаной т/о     | 255        | 2,7         | 7,2         | 17,5         | 271,2         | 0,06       | 12,3        | -           | 2,9        | 41,3         | 63,6          | 31,4         | 41,3         | 63,6          | 31,4         | 1,4         |  |  |
| 265 | Плов мясной                        | 200        | 20,9        | 21,4        | 32,9         | 407,8         | 0,05       | 0,4         | 12,9        | -          | 29,6         | 103,7         | 30,4         | 29,6         | 103,7         | 30,4         | 1,1         |  |  |
| 342 | Компот из сухофруктов              | 200        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02       | 0,8         | -           | 0,2        | 5,8          | 46            | 33           | 5,8          | 46            | 33           | 0,96        |  |  |
| Пр  | Хлеб пшеничный                     | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05       | -           | -           | 0,8        | 13,8         | 52,2          | 19,8         | 13,8         | 52,2          | 19,8         | 0,6         |  |  |
| Пр  | Хлеб ржаной                        | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03       | -           | -           | 0,3        | 9,5          | 32            | 75           | 9,5          | 32            | 75           | 0,9         |  |  |
|     | <b>Всего:</b>                      | <b>825</b> | <b>33,1</b> | <b>30,2</b> | <b>157,8</b> | <b>977,2</b>  | <b>7,2</b> | <b>22,2</b> | <b>12,9</b> | <b>4,2</b> | <b>108,5</b> | <b>312,5</b>  | <b>196,6</b> | <b>108,5</b> | <b>312,5</b>  | <b>196,6</b> | <b>4,1</b>  |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>                       |            | <b>67,3</b> | <b>78,8</b> | <b>265</b>   | <b>1628,2</b> | <b>7,5</b> | <b>43,2</b> | <b>72,9</b> | <b>5</b>   | <b>950,1</b> | <b>1176,7</b> | <b>358,4</b> | <b>950,1</b> | <b>1176,7</b> | <b>358,4</b> | <b>11,2</b> |  |  |

День: Четверг 12 лет и старше льготники

неделя: Вторая

| № рецептуры | Наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |             | Энергетическая ценность(ккал) | Витамины(мг) |             |            |            | Минеральные вещества(мг) |              |              |            |  |  |  |  |
|-------------|----------------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------|------------|--------------------------|--------------|--------------|------------|--|--|--|--|
|             |                            |              | Б                   | Ж           | У           |                               | В1           | С           | А          | Е          | Ca                       | Р            | Mg           | Fe         |  |  |  |  |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>             |              |                     |             |             |                               |              |             |            |            |                          |              |              |            |  |  |  |  |
| 300         | Суфле из кур               | 100          | 12,4                | 15,2        | 13,4        | 199,9                         | 0,06         | 0,5         | 17,3       | -          | 39,5                     | 110,1        | 40,6         | 3          |  |  |  |  |
| 204         | Макароны с маслом          | 150          | 3,6                 | 8,2         | 9,4         | 174,1                         | 0,03         | 0,1         | 60         | -          | 12,1                     | 10,5         | 10,5         | 0,5        |  |  |  |  |
| 75          | Икра морковная             | 70           | 0,5                 | 0,1         | 1,9         | 11                            | 7            | 8,7         | -          | 8,5        | 15                       | 7            | 0,25         |            |  |  |  |  |
| 14          | Масло сливочное            | 10           | 0,05                | 3,6         | 0,6         | 32,8                          | -            | -           | 20         | 0,1        | 1,2                      | 1,5          | -            |            |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб пшеничный             | 30           | 1,95                | 0,25        | 12          | 43,1                          | 0,02         | -           | -          | 0,3        | 5,75                     | 21,7         | 8,25         | 0,27       |  |  |  |  |
| Пр          | Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7        | 42,3                          | 0,02         | -           | -          | 0,2        | 4,7                      | 16           | 37           | 0,4        |  |  |  |  |
| 378         | Кофейный напиток с молоком | 180          | 3,6                 | 2,6         | 29,2        | 155,2                         | 0,03         | 1,4         | -          | 158,6      | 132                      | 20,3         | 2,4          |            |  |  |  |  |
|             | <b>Всего:</b>              | <b>560</b>   | <b>23,7</b>         | <b>30,2</b> | <b>81,2</b> | <b>658,4</b>                  | <b>7,1</b>   | <b>11,2</b> | <b>227</b> | <b>0,9</b> | <b>450,3</b>             | <b>474,3</b> | <b>141,1</b> | <b>7,3</b> |  |  |  |  |

**Обед**

|     |                            |            |             |             |              |               |             |              |             |            |              |              |              |             |  |  |  |  |
|-----|----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--|--|--|--|
| 40  | Салат из соленых огурцов   | 70         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7           | 8,7          | -           | 8,5        | 15           | 7            | 0,25         |             |  |  |  |  |
| 103 | Суп картофельный с рисом   | 250        | 4           | 4           | 25,7         | 177,4         | 0,1         | 9,9          | -           | 35         | 81,2         | 32,7         | 1,3          |             |  |  |  |  |
| 128 | Картофельное пюре с маслом | 150        | 2           | 1,3         | 12,7         | 73,3          | 0,8         | 2            | 20,6        | 0,1        | 27,6         | 51,4         | 17,8         | 0,6         |  |  |  |  |
| 260 | Гуляш мясной               | 100        | 11,6        | 13,3        | 2,2          | 176,8         | 0,01        | 0,5          | -           | 17,4       | 123,3        | 17,6         | 2,5          |             |  |  |  |  |
| 342 | Компот из сухофруктов      | 180        | 1,16        | 0,3         | 47,2         | 116,4         | 0,02        | 0,8          | -           | 5,8        | 46           | 33           | 0,96         |             |  |  |  |  |
| Пр  | Хлеб пшеничный             | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05        | -            | -           | 13,8       | 52,2         | 19,8         | 0,6          |             |  |  |  |  |
| Пр  | Хлеб ржаной                | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03        | -            | -           | 9,5        | 32           | 75           | 0,9          |             |  |  |  |  |
|     | <b>Всего:</b>              | <b>850</b> | <b>27,1</b> | <b>20,2</b> | <b>148</b>   | <b>725,7</b>  | <b>8</b>    | <b>91,9</b>  | <b>23,1</b> | <b>2,6</b> | <b>138,8</b> | <b>482,8</b> | <b>213,2</b> | <b>7,5</b>  |  |  |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>               |            | <b>51</b>   | <b>50,4</b> | <b>229,2</b> | <b>1384,1</b> | <b>15,1</b> | <b>103,1</b> | <b>250</b>  | <b>3,5</b> | <b>589,1</b> | <b>957,1</b> | <b>354,3</b> | <b>14,8</b> |  |  |  |  |

День: Пятница 12 лет и старше льготники

Неделя: Вторая

| № рецептур | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества(г) |             |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины(мг) |             |           |            | Минеральные вещества(мг) |              |              |             |  |  |  |  |
|------------|--------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------|-----------|------------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|--|--|--|--|
|            |                    |              | Б                   | Ж           | У           |                                | В1           | С           | А         | Е          | Ca                       | P            | Mg           | Fe          |  |  |  |  |
|            | <b>ЗАВТРАК</b>     |              |                     |             |             |                                |              |             |           |            |                          |              |              |             |  |  |  |  |
| 283        | Пудинг мясной      | 100          | 22                  | 8,7         | 1           | 238,5                          | 0,04         | 0,11        | 32,0      | -          | 22,37                    | 120          | 15           | 1,36        |  |  |  |  |
| 139        | Капуста тушеная    | 150          | 3,03                | 5,5         | 11,8        | 115,5                          | 0,04         | 25,6        | -         | 88         | 61                       | 31,2         | 1,2          |             |  |  |  |  |
| 338        | Фрукты свежие      | 140          | 0,8                 | -           | 35,3        | 161,3                          | 0,08         | 17,5        | -         | 0,2        | 28,7                     | 18           | 15,4         | 5,1         |  |  |  |  |
| 377        | Чай с лимоном      | 180/7        | 0,53                | -           | 9,8         | 41,6                           | -            | 1           | -         | -          | 15,3                     | 23,2         | 12,3         | 2,13        |  |  |  |  |
| Пр         | Хлеб пшеничный     | 30           | 1,95                | 0,25        | 12          | 43,1                           | 0,02         | -           | -         | 0,3        | 5,75                     | 21,7         | 8,25         | 0,27        |  |  |  |  |
| Пр         | Хлеб ржаной        | 20           | 1,6                 | 0,3         | 14,7        | 42,3                           | 0,02         | -           | -         | 0,2        | 4,7                      | 16           | 37           | 0,4         |  |  |  |  |
|            | <b>ВСЕГО</b>       | <b>607</b>   | <b>29,9</b>         | <b>47,7</b> | <b>84,6</b> | <b>642,3</b>                   | <b>7,2</b>   | <b>52,9</b> | <b>32</b> | <b>0,7</b> | <b>173,3</b>             | <b>274,9</b> | <b>126,1</b> | <b>10,7</b> |  |  |  |  |

Обед

|     |                                     |            |             |             |              |               |             |              |             |            |              |              |              |             |
|-----|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 55  | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,9          | 11            | 7           | 8,7          | -           | -          | 8,5          | 15           | 7            | 0,25        |
| 98  | Суп крестьянский со сметаной т/о    | 255        | 2,3         | 7,3         | 9,1          | 238,2         | 0,05        | 11,8         | -           | -          | 43,5         | 40,2         | 17,01        | 0,7         |
| 229 | Рыба тушеная с овощами              | 100        | 22,1        | 3,41        | 7,9          | 215,6         | 0,05        | 3,3          | 21,6        | 2,1        | 44,6         | 77,1         | 17,6         | 0,4         |
| 304 | Рис отварной                        | 150        | 3,7         | 5,5         | 37,5         | 215,4         | 0,03        | -            | 33,6        | 0,8        | 3,1          | 75,6         | 23,3         | 0,6         |
| 388 | Отвар шиповника                     | 180        | 0,4         | 0,27        | 17,2         | 2,8           | 0,01        | 100          | -           | -          | 7,7          | 2,1          | 2,67         | 0,53        |
| Пр  | Хлеб пшеничный                      | 60         | 4,6         | 0,6         | 28,9         | 86,2          | 0,05        | -            | -           | 0,8        | 13,8         | 52,2         | 19,8         | 0,6         |
| Пр  | Хлеб ржаной                         | 40         | 3,2         | 0,6         | 29,4         | 84,6          | 0,03        | -            | -           | 0,3        | 9,5          | 32           | 75           | 0,9         |
|     | <b>Всего:</b>                       | <b>855</b> | <b>36,8</b> | <b>17,8</b> | <b>131,9</b> | <b>853,8</b>  | <b>7,22</b> | <b>123,8</b> | <b>55,2</b> | <b>4</b>   | <b>130,7</b> | <b>294,2</b> | <b>162,4</b> | <b>4</b>    |
|     | <b>ИТОГО</b>                        |            | <b>66,7</b> | <b>65,5</b> | <b>216,5</b> | <b>1496,1</b> | <b>14,4</b> | <b>176,7</b> | <b>87,2</b> | <b>4,7</b> | <b>304</b>   | <b>569,1</b> | <b>288,5</b> | <b>14,7</b> |

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ РАСХОДА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 12 лет

Льготная категория

| Норма | Наименование продуктов | Понед 1 | Втор1  | Среда1 | Четве1 | Пятн1  | Понед2 | Втор2  | Сред2  | Четв2  | Пятн2  | среднее |
|-------|------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 24    | Субпродукты            | 133     |        |        |        | 90     | 90     |        |        |        |        | 25      |
| 9     | Сыр                    | 25      |        |        | 16     |        |        | 25     |        | 25     |        | 9       |
| 120   | Фрукты свежие          | 31      | 164    | 140    | 147    | 140    | 164    | 147    | 140    | -      | 147    | 122     |
| 47    | Мясо                   |         | 51     |        | 74     | 79     | 57     |        | 79     | 63     | 60     | 46,3    |
| 32    | Куры 1 кат, филе кур   |         |        | 74     |        | 144    |        |        |        | 70     |        | 29      |
| 36    | Творог                 |         |        | 187    |        |        |        |        | 115    |        |        | 30      |
| 24    | Яйцо грамм             | 4       | 80     |        | 40     |        | 80     | 40     | 10     |        |        | 25      |
| 54    | Белки                  | 56,4    | 61,5   | 108,6  | 39,9   | 53     | 65,6   | 63,7   | 67,3   | 51     | 66,7   | 63,3    |
| 55    | Жиры                   | 47,1    | 52     | 57,8   | 41,9   | 66     | 61,4   | 47,6   | 78,8   | 50,4   | 65,5   | 56,7    |
| 230   | Углеводы               | 239,8   | 225,1  | 247,5  | 219,8  | 238,8  | 227,1  | 245,2  | 265    | 229,2  | 216,5  | 235,4   |
| 1632  | Ккал                   | 1422,8  | 1677,9 | 1563,2 | 1145,7 | 1496,6 | 1646,7 | 1262,1 | 1628,2 | 1384,1 | 1496,1 | 1572,3  |

Прошито, пронумеровано скреплено  
печатью предприятия и подписью  
директора предприятия \_\_\_\_\_ страниц

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ВЕДАТОРИЯ-  
КРЫМ-  
КУРОРТ

ИНН 911003505  
ОГРН 124910001518

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777237

Владелец Ляшкова Галина Николаевна

Действителен с 15.07.2024 по 15.07.2025